

Аннотация к рабочей программе по учебному курсу «Физическая культура» на уровень среднего общего образования

Статус документа

Данная рабочая учебная программа составлена в соответствии со следующими нормативно – правовыми документами:

- Комплексной программы физического воспитания. Программы общеобразовательных учреждений.1-11 классы. М.: «Просвещение», 2011 г. авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич.
- Письмом Департамента образования, культуры и молодёжной политики Белгородской области от 13.05.2010 год № 9-06/2729-ВА «О внесении изменений в базисный учебный план и примерные учебные планы для общеобразовательных учреждений области»;
- Приказ Минобрнауки от 30 августа 2010 г. №889

Место предмета в учебном плане

Курс «Физическая культура» изучается в 10, 11 классах из расчета 3 ч. в неделю, всего 204 ч.

Информация о рассмотрении

Рабочая программа по физической культуре на уровень среднего общего образования согласована с руководителем МО художественно-эстетического цикла, протокол №1 от 26 мая 2022 г., с заместителем директора МБОУ "Гостищевская СОШ" 17 июня 2022; рассмотрена на заседании педагогического совета школы протокол №1 от 30 августа 2022 г; и утверждена директором МБОУ "Гостищевская СОШ", приказ № 337 от 31 августа 2022 г.

Цели

Основные цели обучения в области физической культуры на уровень среднего общего образования направлены на:

- формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью;
- целостное развитие физических и психических качеств;
- на использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Задачи

- на содействие гармоническому развитию личности, выработку умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления здоровья, противостояния стрессам;

- на расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;
- на дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
- на формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировки, значении занятий физической культуры для будущей трудовой деятельности;
- на углубленное представление об основных видах спорта;
- на закрепление потребности к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время;
- на формирование адекватной оценки собственных физических возможностей, содействию развития психических процессов и обучению психической саморегуляции.

УМК

Реализация программы осуществляется по учебно – методическому комплексу, автор Лях В.И.

- Физическая культура. 10-11 классы: учеб. для общеобразоват. учреждений/ В.И. Лях, А.А. Зданевич; под общ. ред. Ляха.– М.: Просвещение, 2015 г.
-

Формы организации учебного процесса:

- индивидуальные;
- парные;
- групповые;
- дифференцированные;
- фронтальные.

Формы контроля:

- фронтальные опросы;
- контрольные задания по усвоению двигательных умений, навыков и способностей;
- контрольные упражнения (тестирование).

Структура рабочей программы соответствует Положению о рабочей программы учебных предметов, курсов, дисциплин(модулей) элективных курсов муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Гостищевская средняя общеобразовательная школа Яковлевского городского округа"

Составитель: учитель физической культуры: Рязанова М.А.