

**Аннотация к рабочей программе
по учебному предмету «Физическая культура»
на уровень основного общего образования
Статус документа**

Данная рабочая программа составлена в соответствии со следующими нормативно – правовыми документами:

Рабочая программа по физической культуре разработана в соответствии с базисным учебным планом специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида, утверждённого приказом Минобробразования РФ от 10.04.2002 № 29/2065-П «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии», авторской программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида для 5 – 9 классов, под редакцией В.В. Воронковой по предмету «Физическое воспитание». Издательство М.: «Просвещение», 2012г.

Место предмета в учебном плане

Учебный предмет «Физическая культура» изучается с 5 по 9 класс из расчета 2 ч в неделю (всего 340 ч): в 5 классе – 68 ч, в 6 классе – 68 ч, в 7 классе – 68 ч, в 8 классе – 68 ч., в 9 классе- 68 ч.

Целью физического воспитания является содействие всестороннему развитию личности по средствам формирования физической культуры личности школьника. Слагаемые физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы(умения) осуществлять физкультурно – оздоровительную и спортивную деятельность.

Задачи физического воспитания учащихся 9 классов направлены:

- на содействие гармоническому развитию личности, укрепление здоровья учащихся, закрепление навыков правильной осанки, профилактику плоскостопия, выработку устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни;
- обучение основам базовых видов двигательных действий;
- дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влияние физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей на основе знаний о системе организма;
- углублённое представление об основных видах спорта;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время;

- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- содействие развитию психических процессов и обучению психической саморегуляции.

Информация о рассмотрении

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» на уровень основного общего образования согласована с руководителем МО художественно-эстетического цикла, протокол №1 от 26 мая 2022 г., с заместителем директора МБОУ

"Гостищевская СОШ" 17 июня 2022; рассмотрена на заседании педагогического совета школы протокол №1 от 30 августа 2022 г; и утверждена директором МБОУ "Гостищевская СОШ", приказ № 337 от 31 августа 2022 г

Возраст детей: программа составлена для обучающихся 5-9 классов (возраст учащихся – 11-15 лет).

Сроки реализации: программа рассчитана на 2 часа в неделю: 1 час- с учителем, 1 час- самостоятельно (68 часов в год).

УМК

1).Комплексная программа 8 вида для 5-9 классов под редакцией В.В.Воронковой М. 2012г.М: Просвещение, 2012г.

2) Учебник «Физическое воспитание учащихся 5-9 классов» под редакцией В. В. Воронковой Москва: «Просвещение», 2011г.

Формы контроля: контрольные упражнения (тестирование).

Структура рабочей программы соответствует Положению о рабочей программы учебных предметов, курсов, дисциплин(модулей) элективных курсов муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Гостищевская средняя общеобразовательная школа Яковлевского городского округа"

Составитель: учитель физической культуры Рязанова М.А.