

Аннотация к рабочей программе по учебному курсу «Физическая культура» на уровень основного общего образования

Статус документа

Данная рабочая учебная программа составлена в соответствии со следующими нормативно – правовыми документами:

- Федеральным государственным стандартом основного общего образования;
- Приказом Минобрнауки от 30 августа 2010 г. №889
- Авторской программой «Физическая культура» В.И. Ляха, 5-9 классы.

Место предмета в учебном плане

Курс «Физическая культура» изучается с 5 по 9 класс из расчета 2 ч в неделю (всего 374 ч): в 5 классе – 68 ч, в 6 классе – 68 ч, в 7 классе – 68 ч, в 8 классе – 102ч., в 9 классе- 68 ч.

Информация о рассмотрении

Рабочая программа по физической культуре на уровень основного общего образования согласована с руководителем МО художественно-эстетического цикла, протокол №1 от 26 мая 2022 г., с заместителем директора МБОУ

"Гостищевская СОШ" 17 июня 2022; рассмотрена на заседании педагогического совета школы протокол №1 от 30 августа 2022 г; и утверждена директором МБОУ "Гостищевская СОШ", приказ № 337 от 31 августа 2022 г.

Цели

Основные цели обучения в области физической культуры на уровень основного общего образования направлены на:

- формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью;
- целостное развитие физических и психических качеств;
- на использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Задачи

- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- обучение основам базовых видов двигательных действий;

- дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способностей;
- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
- выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;
- углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
- выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
- содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

УМК

Реализация программы осуществляется по учебно – методическому комплексу, автор Лях В.И.

- Физическая культура. 5-7 классы: учеб. для общеобразоват. организаций/ М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др. под ред. М.Я. Виленского. – М.: Просвещение, 2015 г.
- Физическая культура. 8-9 классы: учеб. для общеобразоват. учреждений/ В.И. Лях, А.А. Зданевич; под общ. ред. Ляха.– М.: Просвещение, 2015 г.

Формы организации учебного процесса:

- индивидуальные;
- парные;
- групповые;
- дифференцированные;
- фронтальные.

Формы контроля:

- фронтальные опросы;
- контрольные задания по усвоению двигательных умений, навыков и способностей;

- контрольные упражнения (тестирование).

Структура рабочей программы соответствует Положению о рабочей программы учебных предметов, курсов, дисциплин(модулей) элективных курсов муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Гостищевская средняя общеобразовательная школа Яковлевского городского округа"

Составитель: учитель физической культуры Рязанова М.А.