

## **Аннотация к программе внеурочной деятельности «Подвижные игры» начального общего образования**

Рабочая программа разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования.

Программа составлена на основе:

- требований ФГОС НОО;
- основной образовательной программы начального общего образования;
- примерной авторской программы по внеурочной деятельности В.И.Ляха.

В рабочей программе определены следующие **цели**:

оптимизировать двигательную активность младших школьников на переменах и во внеурочное время.

Достижение поставленной цели связывается с решением следующих **задач**:

- познакомить детей с разнообразием подвижных игр и возможностью использовать их при организации досуга;
- формировать умение самостоятельно выбирать, организовывать и проводить подходящую игру с учётом особенностей участников, условий и обстоятельств;
- развивать: сообразительность, речь, воображение, коммуникативные умения, внимание, ловкость, инициативу, быстроту реакции, и так же эмоционально-чувственную сферу;
- воспитывать культуру игрового общения, ценностного отношения к подвижным играм как наследию и к проявлению здорового образа жизни.
- Программа рассчитана на 135 занятий (по 30-35 мин.) для обучающихся 1-4 классов:
- 1 класс – 33 занятия по 1 занятию в неделю;
- 2-4 классы – 34 занятия по 1 занятию в неделю.
- В 1 классе игры проводятся во время динамической паузы в помещении школы или на спортивной площадке, в зависимости от погодных условий. Время проведения динамической паузы 30-35 минут. Во 2-4 классах занятия спортивно-оздоровительного направления проводятся во второй половине дня. Занятия проходят по 35 минут.

**Материально – техническое обеспечение.**

### Спортивный инвентарь:

- мячи разных размеров
- кегли
- обручи
- скакалки
- набивные мячи

### **Учебно-методическое обеспечение и материально - техническое обеспечение.**

1. Стандарты второго поколения Примерная программа по учебным предметам часть 2, Москва, «Просвещение», 2014 г.
2. В.И.Лях. Комплексная программа физического воспитания 1 – 4 классы Москва, «Просвещение», 2013 г.
3. Сборник нормативных документов Физическая культура, Москва, Дрофа, 2004
4. А. Ю. Патрекеев. Подвижные игры, - издательство «ВАКО», 2007
5. И.В.Чупаха, Е.З.Пужаева, И.Ю.Соколова. Здоровьесберегающие технологии, Москва, Илекса, 2012 г.
6. Учебно – практическое оборудование:
  - козел гимнастический,
  - перекладина гимнастическая (пристеночная),
  - стенка гимнастическая,
  - скамейка гимнастическая жёсткая (2 м; 4м),
  - комплект навесного оборудования (перекладина, мишени для метания, тренировочные баскетбольные щиты),
  - мячи: набивной 1 и 2 кг, мяч малый (мягкий), мячи баскетбольные, волейбольные, футбольные,
  - палка гимнастическая,
  - скакалка детская,
  - мат гимнастический,

коврики: гимнастические, массажные,  
кегли,  
обруч пластиковый детский,  
планка для прыжков в высоту,  
стойка для прыжков в высоту,  
флажки: разметочные с опорой, стартовые,  
лента финишная.