

## **Аннотация к программе внеурочной деятельности «Хореография» для 1-4 класса.**

Модифицированная программа внеурочной спортивно-оздоровительной деятельности «Хореография» предназначена для обучающихся 1-4-х классов начальной школы и составлена на основе примерной авторской программы Л.Н. Михеевой «Хореография» - М.: Просвещение 2011г.

**Актуальность** программы сегодня осознается всеми. Современная школа стоит перед фактором дальнейшего ухудшения не только физического, но и психического здоровья детей. Чтобы внутренний мир, духовный склад детей был богатым, глубоким, а это по настоящему возможно лишь тогда, когда “дух” и “тело”, находятся в гармонии, необходимы меры целостно развития, укрепления и сохранения здоровья учащихся.

Музыкально - ритмическая деятельность привлекает детей своей эмоциональной окрашенностью, возможностью активно выразить отношение к музыке в движениях. Благодаря этой деятельности удовлетворяется естественная потребность детей в движениях, накапливается опыт взаимодействия с окружающими, создаются условия для позитивно направленного самопознания, самоопределения в здоровом образе жизни, творческой самореализации.

**Цель программы:** помочь почувствовать и приоткрыть творческие возможности ребёнка, дать толчок дальнейшему развитию воображения, внимания, выразительности.

Цель может быть достигнута при решении **ряда задач:**

Развивать природные задатки и способности, помогающие достижению успеха.

Научить свободно и естественно выражать себя посредством движения и музыки.

Научить ритмично двигаться в соответствии с различным характером музыки, динамики.

Научить приёмам исполнительского мастерства.

Научить правильно использовать термины, формулировать определения понятий, используемых в опыте мастеров искусства.

Эти задачи осуществимы, если при работе с детьми педагог будет учитывать следующие **принципы:**

- Систематичность.
- Постепенность.
- Последовательность.
- Повторность.

Программа рассчитана на 4 года обучения в начальной школе.