

**Аннотация к рабочей программе
по физической культуре
1 класс**

Рабочая программа по физической культуре в 1 классе, основана на программе по предметной линии учебников В.И. Ляха и обеспечена учебником для общеобразовательных учреждений «Физическая культура.» Рабочие программы. Предметная линия учебников В. И. Ляха. 1—4 классы.» (В. И. Лях. — 7-е изд. — М. : Просвещение, 2019).

Программа «Физическая культура» изучается с 1 по 4 класс из расчета 3 часа в неделю. Курс физическая культура строится с учетом основной образовательной программы начального общего образования (ПООП ООО), программы воспитания, «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО» и физкультурно – оздоровительного модуля. Целью образования по физической культуре в начальной школе является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья школьников, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладноориентированной направленности.

Количество нормативов и теоретических занятий соответствует программе В. И. Ляха. В процессе овладения двигательной деятельностью на уроках физической культуры укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определенные двигательные действия, активно развивается мышление, творчество и самостоятельность, воспитываются нравственные и волевые качества: дисциплинированность, доброжелательное отношение к товарищам, честность, отзывчивость, смелость, выносливость. На изучение физической культуры в 1 классе отводится 99 ч. в год, 3 урока в неделю (33 учебные недели)