

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дополнительного образования

«Баскетбол»

Рабочая программа физкультурно-спортивной направленности «Баскетбол» составлена для организации внеурочной деятельности учащихся среднего и старшего звена основной школы и ориентирована на обучающихся, проявляющих интересы и склонности в физической культуре.

Актуальность программы в приобщении школьников к здоровому образу жизни, в профилактике асоциального поведения, в создании условий для профессионального самоопределения, творческой самореализации личности ребенка, укреплении психического и физического здоровья детей.

Цель: создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья школьников посредством приобщения к регулярным занятиям баскетболом, формирование навыков здорового образа жизни, воспитание спортсменов - патриотов своей школы, своего города, своей страны.

Задачи:

- Познакомить учащихся с интереснейшим видом спорта БАСКЕТБОЛОМ, правилами игры, техникой, тактикой, правилами судейства и организацией проведения соревнований;
- углублять и дополнять знания, умения и навыки, получаемые учащимися на уроках физкультуры;
 - укреплять опорно-двигательный аппарат детей;
 - способствовать разностороннему физическому развитию учащихся, укреплять здоровье, закаливать организм;
 - целенаправленно развивать специальные двигательные навыки и психологические качества ребенка.
 - расширять спортивный кругозор детей.
- формировать дружный, сплоченный коллектив, способный решать поставленные задачи, воспитывать культуру поведения;
- прививать любовь и устойчивый интерес к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- пропагандировать здоровый образ жизни, привлекая семьи учащихся к проведению спортивных мероприятий и праздников.

Данная программа рассчитана на 3 года обучения для детей от 12 до 17 лет с разной степенью физической подготовки, с проведением занятий 2 раза в неделю.

Продолжительность занятий 45 мин.

Планируемые образовательные результаты программы:

Предметные

- Обучить теоретическим основам баскетбола.
- Обучить основам техники перемещений и стоек, подачи мяча, приема и передачи мяча, ведению мяча, броскам в корзину.

➤ Обучить индивидуальным и групповым тактическим действиям.

➤ Сформировать систему навыков соревновательной деятельности по баскетболу.

Метапредметные

- Развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма.
- Развитие и укрепление опорно-двигательного и суставно-связочного аппарата.
- Развитие специальных способностей (гибкости, быстроты, ловкости, выносливости, скоростно-силовых качеств) для успешного овладения навыками игры в баскетбол.

Личностные

- Привлечение детей и подростков к систематическим занятиям спортом (баскетболом).
- Формирование здорового образа жизни.
- Воспитание умения действовать в команде.
- Формирование стойкого интереса к занятиям, трудолюбия.

Ожидаемые результаты:

К концу первого года дети должны:

Знать

- технику безопасности при занятиях спортивными играми;
- историю Российского баскетбола;
- лучших игроков края и России;
- знать простейшие правила игры.

Уметь

- выполнять перемещения в стойке;
- остановку в два шага и прыжком;
- выполнять ловлю и передачу мяча с места, в шаге, со сменой места после передачи;
- бросать мяч в корзину двумя руками от груди с места;
- владеть техникой ведения мяча по прямой, с изменением скорости.

К концу второго года обучения:

Знать

- правила личной гигиены;
- следить за выступлением команд в Российском чемпионате;
- знать азбуку баскетбола (основные технические приемы).

Уметь

- передвигаться в защитной стойке;
- выполнять остановку прыжком после ускорения и остановку в шаге;
- ловить и передавать мяч двумя и одной рукой в движении без сопротивления;
- выполнять ведение мяча с изменением направления в различных стойках;
- владеть техникой броска одной и двумя руками с места и в движении;
- играть по упрощенным правилам мини-баскетбола.

К концу третьего года дети должны:

Знать

- лучших игроков края и России;
- следить за выступлением команд в Российском и Европейском чемпионатах;
- знать азбуку баскетбола (основные технические приемы);
- знать правила и технику игры.

Уметь

- передвигаться с игроком (в защите и в нападении);
- выполнять финты с мячом и без мяча;
- играть в баскетбол, в стрит-бол;
- судить игры на школьных соревнованиях.

Формы организации обучения:

- командная, малыми группами, индивидуальная.

Формы демонстрации результатов обучения:

- повседневное систематическое наблюдение;
- участие в спортивных праздниках, конкурсах;
- участие в товарищеских встречах и соревнованиях.

Формы контроля:

учебная игра, соревнование; контрольные игры на проверку усвоения технических приемов в игровой обстановке; подготовительные учебные двухсторонние игры; товарищеские встречи с командами соседних школ; итоговые контрольные игры с приглашением родителей.