

Комплексное меню 2024-2025 Исключить глютен

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
Завтрак									
Макаронные изделия отварные (б/глютена) с сыром	200	Суфле куриное, запеченное со сметаной ***	100	Каша молочная "Дружба" (пшено+рис)	200	Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком (без муки пшеничной и манки)***	150/10	Омлет паровой с мясом	150/5
Помидор свежий/	40	Огурец свежий /	30	Печенье б/глютена	20	Хлебцы б/глютена или	20	Огурец свежий /	30
Икра кабачковая*	40	Кукуруза консервированная *	30	Хлебцы б/глютена или	20	Хлеб б/глютена	30	Икра кабачковая*	30
Хлебцы б/глютена или	20	Хлебцы б/глютена или	20	Хлеб б/глютена	30	Масло сливочное порц	10	Хлебцы б/глютена или	20
Хлеб б/глютена	30	Хлеб б/глютена	30	Сыр порц	20	Чай с сахаром	200	Хлеб б/глютена	30
Чай с сахаром	200	Чай витаминный с плодами шиповника	200	Какао с молоком	200	Молоко пак	200	Чай с сахаром и лимоном	200/7
		Фрукт (яблоко)	200					Фрукт (яблоко)	200
Обед									
Салат из белокочанной капусты с морковью /	60	Салат из свеклы	60	Салат из свежих помидоров и огурцов/	60	Салат из моркови с зеленым горошком/	60	Салат из свежих помидоров и сухариков/	60
Помидор соленый**	60	Рассольник петербургский с перловой крупой	200	Салат из фасоли, кукурузы (без сухариков)	60	Салат из соленых огурцов с луком**	60	Салат Витаминный (из квашеной капусты)*	60
Суп картофельный с гречневой крупой, цыпленком	200/10	Цыплята (бедро н/к) запеченные	100	Свекольник со сметаной	200/10	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	Солянка школьная	200
Плов (крупа рис)	150	Картофель, тушеный с овощами	150	Фрикадельки мясные с соусом ***	90	Котлеты "Нежные"***	90	Тефтели "Морская фантазия"***	90
Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	Макаронные изделия отварные (без глютена) с маслом сливочным	150	Пюре картофельное	150
Хлебцы б/глютена или	20	Хлебцы б/глютена или	20	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	Напиток Каркаде	200
Хлеб б/глютена	30	Хлеб б/глютена	30	Хлебцы б/глютена или	20	Хлебцы б/глютена или	20	Хлебцы б/глютена или	20
				Хлеб б/глютена	30	Хлеб б/глютена	30	Хлеб б/глютена	30
Полдник									
Печенье б/глютена	20	Яйцо вареное	40	Салат из моркови с сахаром	100	Крокеты картофельные со сметанным соусом***	150/30	Салат из моркови с сахаром	100
Кисель ягодный	200	Хлебцы б/глютена или	20	Чай с сахаром	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Чай с сахаром	200
		Хлеб б/глютена	30						
		Напиток из citrusовых	200						
Примечание:									
Исключить полностью муку пшеничную, ржаную, ржано-пшеничную, сухари, крупу манную, крупу овсяную, крупу пшеничную, все изделия с пшеничной мукой									
*-холодные закуски в осенне-зимний период									
**-холодные закуски с 1 марта 2025 года									
***-замена муки пшеничной и крупы манной на крупу без глютена, или муку без глютена (рисовую, кукурузную, гречневую)									

Комплексное меню 2024-2025 Исключить глютен

2 неделя

Завтрак

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Картофель отварной с маслом сливочным	150	Пудинг мясной****	90	Каша рисовая рассыпчатая	150	Лашевник с мясом (вермишель без глютена)	150	Каша Боярская молочная с изюмом (пшеничная)	150
Яйцо отварное	40	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	Птица отварная	50	Огурец свежий /	30	Хлебцы б/глутена или	20
Печенье б/глутена	20	Повидло	20	Хлебцы б/глутена или	20	Горошек зеленый консервированный*	30	Хлеб б/глутена	30
Чай с сахаром	200	Хлебцы б/глутена или	20	Хлеб б/глутена	30	Хлебцы б/глутена или	20	Сыр порц	20
		Хлеб б/глутена	30	Масло сливочное порц	10	Хлеб б/глутена	30	Фрукт (яблоко)	200
		Чай витаминный с плодами шиповника	200	Фрукт (яблоко)	200	Чай с сахаром и лимоном	200/7	Какао с молоком	200
				Чай с сахаром	200	Молоко пак	200		

Обед

Салат из белокочанной капусты с кукурузой /	60	Помидор свежий/	60	Салат из свеклы	60	Салат из белокочанной капусты с морковью /	60	Огурец свежий /	60
Салат из фасоли, кукурузы (без сухариков)**	60	Огурец соленый*	60	Суп-лапша по-домашнему (макаронные изделия без глютена)	200/10	Салат Витаминный (из квашеной капусты)**	60	Салат из соленых огурцов с луком*	60
Суп картофельный с рисовой крупой, цыпленком	200/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	Котлеты рыбные "Любительские"****	90	Суп картофельный с горохом, цыпленком	200/10	Свекольник со сметаной	200/10
Паста с мясным соусом (макаронные изделия б/глутена)	200	Биточки школьные ***	90	Рагу из овощей ****	150	Тефтели мясные , с соусом ***	90	Наггетсы куриные****	90
Компот из свежих плодов (яблок)	200	Каша рисовая рассыпчатая с маслом сливочным	150	Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	Пюре картофельное	150
Хлебцы б/глутена или	20	Компот из смеси сухофруктов	200	Хлебцы б/глутена или	20	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб б/глутена	30	Хлебцы б/глутена или	20	Хлеб б/глутена	30	Хлебцы б/глутена или	20	Хлебцы б/глутена или	20
		Хлеб б/глутена	30			Хлеб б/глутена	30	Хлеб б/глутена	30

Полдник

Крокеты картофельные со сметанным соусом***	150/30	Салат из моркови с сахаром	100	Печенье б/глутена	20	Яблоко печеное	130	Яйцо вареное	40
Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	Чай с сахаром	200	Напиток из цитрусовых	200	Чай с молоком	200	Хлебцы б/глутена или	20
								Хлеб б/глутена	30
								Кисель ягодный	200

Примечание:
Исключить полностью муку пшеничную, ржаную, ржано-пшеничную, сухари, крупу манную, крупу овсяную, крупу пшеничную, все изделия с пшеничной мукой

*-холодные закуски в осенне-зимний период

**-холодные закуски с 1 марта 2025 года

***-замена муки пшеничной и крупы манной на крупу без глютена, или муку без глютена (рисовую, кукурузную, гречневую)